

# コロナと共存する“今” も**献血**は必要です。



## ① 献血は不要・不急の外出にはあたりません。

新型コロナウイルスの影響により様々な制約が続いておりますが、輸血用血液を安定的に確保するためには、毎日皆さまの献血協力が不可欠です。  
献血は不要・不急の外出にはあたりません。ぜひ継続的な献血協力をお願いします。  
**※新型コロナウイルスワクチンについては接種後48時間献血が出来ません。**

## ② 新型コロナウイルス感染対策

職員に対しては、出勤前後の検温・対応ごとの手指消毒・会場での使用機器の消毒を徹底しています。献血会場も職員と献血者の間にビニールカーテン等を設置、飛沫感染防止に努めています。また、来場者には検温・手指消毒・マスクの着用をお願いしています。

## ③ 紹介状の運用について

紹介状をぜひお知り合いの方にもお渡しいただき、献血会場へお持ちください。  
なお、持参いただけない場合もぜひ紹介である旨受付でご申告ください。  
**お一人でも多くの方のご協力をお願いします。**

## ④ ご予約のお願い！

密を防ぐため、またスムーズにご案内するためにも**献血のご予約をお願いしています。**  
各献血ルームへお電話頂くか、献血カードをお持ちの方はラブラッドサイトよりWEB予約が可能です(WEB予約は献血希望日の前日17時まで)。

○献血ルームうらら  
(岡山市北区いずみ町3-36)  
☎0120-256-639

○献血ルームももたろう  
(岡山市北区表町1丁目5-1  
岡山シンフォニービル1階)  
☎0120-356-639



(ラブラッドサイト)

※献血ルームでは平日献血の予約を当日1時間前までお電話で受け付けています。  
なお、土日祝日(献血ルームうららは9月1日)については当日予約ができません。平日にお電話ください。

その他お問い合わせは 岡山県赤十字血液センター ☎086-256-6568へ

## ○献血をするにあたって

安全のため、献血する際の基準、条件があります。

### ・採血基準の主なもの

献血の種類		若年層の献血入門		特に必要とされている献血	
項目	献血の種類	200mL献血 (全血献血)	400mL献血 (全血献血)	成分献血 (血しょう・血小板)	
男性	年齢	16歳～69歳	17歳～69歳	18歳～69歳	
	体重	45kg以上	50kg以上	45kg以上	
女性	年齢	16歳～69歳	18歳～69歳	18歳～69歳	
	体重	40kg以上	50kg以上	40kg以上	

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。  
 ※女性の血小板献血については、54歳までとなります。

### ・以下の場合、献血をご遠慮いただく場合があります。

**薬を飲んでいる**



病気や薬の種類によって、献血をご遠慮いただくことがあります。  
(ビタミン剤などはOK)

**予防接種を受けた**



予防接種の種類によって異なりますが、**一定期間**献血をご遠慮いただいています。

**歯科治療を受けた**



**3日以内**に出血を伴う歯科治療を受けた方は、献血をご遠慮いただいています。

**海外に行った**



帰国当日から**4週間以内**は、献血をご遠慮いただいています。また、特定の時期に一定期間イギリスなどへの海外渡航歴がある方は、当分の間献血をご遠慮いただいています。

※病気や薬の種類、予防接種の種類などについてはセンターにご相談ください。  
 ※このほか、特定の病気にかかったことのある方や一定期間内にピアスの穴をあけた方など、献血いただけない場合もございます。

○その他、詳細については各献血ルームへお問い合わせください。

## ○ご予約のお願い！

密を防ぐため、またスムーズにご案内するためにも**献血のご予約をお願いしています**。各献血ルームへお電話頂くか、献血カードをお持ちの方はラブラッドサイトよりWEB予約が可能です(WEB予約は献血希望日の前日17時まで)。

**○献血ルームうらら**  
 (岡山市北区いずみ町3-36)  
**☎0120-256-639**

**○献血ルームももたろう** (ラブラッドサイト)  
 (岡山市北区表町1丁目5-1  
 岡山シンフォニービル1階)  
**☎0120-356-639**



※献血ルームの平日の献血予約は当日の1時間前までお電話で受け付けています。  
 なお、土日祝日(献血ルームうららは9月1日)の当日予約はできません。平日にお電話ください。

その他お問い合わせは 岡山県赤十字血液センター ☎086-256-6568へ